

GEFRITUURDE PAUWEN-HERSENS EN FLAMINGO-TONGEN

Rijke Romeinen, die konden er wat van! Als ze er zin in hadden hielden ze enorme schranspartijen met grote bergen eten. Er was zelfs een speciale kamer waar je even kon overgeven als je maag vol zat. Dan was er weer plek voor meer lekkere hapjes...



GEWONE MENSEN

Wat we nu gaan vertellen, gaat alleen over keizers en rijke handelaren en zo. De gewone Romeinen waren bescheiden mensen met eenvoudige eetgewoonten. Ze aten wat er van het land of uit de zee kwam. Net als wij aten de Romeinen drie keer per dag. Het belangrijkste maal aten ze 's avonds.

KOM JE AAN TAFEL LIGGEN?

Rijke Romeinen zaten niet aan tafel, ze lagen. Meestal hadden ze banken van hout of steen die om een tafel stonden. Er lagen lekkere kussens en matrassen op. Tussen de banken was ruimte vrijgelaten voor de bedienden, zodat die steeds nieuw voedsel konden brengen. Je lag met je hoofd naar de tafel, steunde op je linkerhand en at met je rechter.



NOG EEN HAPJE FLAMINGO-TONG?

Het avondeten begon met gevulde eieren, slakken of een salade. Daarna kwamen er wat meer bijzondere gerechten op tafel. Sauzen van rotte vis, vlees van leeuwen en panthers, flamingo-tongen, papegaaien-koppen of gefrituurde pauwen-hersenen bijvoorbeeld. Soms serveerden ze rijst met parels die de gasten mochten houden. Als nagerecht aten ze fruit en zoete toetjes. De mensen dronken wijn met water of wijn met honing. Pure wijn was ordinair.

TAFELMANIEREN

Bij een feestmaaltijd werd er ook gezorgd voor gezelligheid. Er was muziek, zang en er waren dansoptredens. Soms kwamen er acrobaten of jongleurs. Als er een gang was gegeten, werd de hele tafel weggehaald en kwam er een nieuwe. Het was trouwens niet netjes om alles van de schalen op te eten. Dan dacht de gastheer dat hij niet voldoende had geserveerd.

DURE SLAVEN

Zo uitgebreid als de maaltijd bij sommige Romeinen was, zo simpel was de keuken. Meestal was het niet meer dan een donker hokje zonder raam of schoorsteen. De koks gebruikten pannen van brons, zilver of aardewerk. Ze bereidden eten in een oven en op een stoof. Een slaaf die goed kon koken, was in die tijd veel geld waard!



WEETJE

De Romeinen dronken ook graag limonade. Ze noemden het 'posca'. Posca was water met azijn. Soldaten dronken het vaak onderweg. Brrr, zuur!



LEKKERE SNACK

Rijke Romeinen hadden een kweekpot (glisarium) met relmuizen. Die voerden ze eerst flink vet. Daarna werden de muizen geslacht en gevuld met varkensworst, peper en noten. Romeinen waren dol op relmuis!

AAN TAFEL

De Romeinen aten **voedsel** dat wij nu nog kennen, maar hadden ook hele andere dingen op het menu staan. Rijke Romeinen aten graag uitgebreid met muziek en gezelligheid. Ze hadden slaven die het eten brachten. **Tafelmanieren** als liggend eten en niet al het eten opeten waren heel normaal voor de Romeinen.

